

行深般若波羅蜜多時

現在解釋經文「行深般若波羅蜜多時」。

「行」是指菩薩的修行。修行是有深淺程度的：小乘行者修四聖諦、八正道（註二），求證阿羅漢（註二），或修十二因緣（註三），求證辟支佛；大乘行者則修「六度波羅蜜」（註四），普渡眾生，求證佛果。

修行亦有漸次行和圓頓行兩種，漸次行依十信、十住、十行、十回向、十地，以至等覺、妙覺，共五十二個層次；圓頓行是指不經歷從淺至深的階段的頓悟法門，隨修一行即具一切行，即所謂一法通時萬法通之意。

經文所說的「行深」是深淺程度的差別。小乘聖者修「人空般若」，祇是破「我執」而未破「法執」，空人而未空法，尚執着有佛法可修，涅槃可證，所以還是「行淺」而非「行深」，僅屬於阿羅漢、辟支佛的境界。大乘菩薩修「法空般若」，既破「我執」，又破「法執」，既修「空觀」，亦修「不空觀」，證入「中道實相」，名為「行深」。「行深般若波羅蜜多時」中的「時」，是指菩薩修行甚深般若，工夫得力之時；亦即由文字般若，起觀照般若，而證入實相般若之時。

現在將全句總括來說：「這位聖者觀自在菩薩，修習深妙般若，功行到了極點，證到究竟涅槃之時。」

照見五蘊皆空

「照」是觀照，用智慧去思惟、分析。「見」是見解，即徹底明白真理。「五蘊」的蘊字，是積聚的意思。積聚了些甚麼呢？積聚了五種令人遮蔽「真心」的障礙；人為何有煩惱，為何生貪、瞋、癡而起惑造業，受無量劫生死輪迴之苦呢？就

是因為各人的「五蘊」，覆蓋了自己的真心。「照見五蘊皆空」，即是照見「色、受、想、行、識」等五蘊，皆是「緣起而有」，其實是「空無自性」（註五）的。「五蘊」是色、受、想、行、識：

（一）「色蘊」：凡有形體，佔有空間，會互相質礙者，皆稱為「色」。一切物質，例如人的身體、山河大地、花鳥蟲魚、屋宇房舍等均屬「色」的範圍。廣義的色，為物質存在的總稱；狹義的色，則專指六根（眼耳鼻舌身意）所取的境。根據《三藏法數卷十三》，「色」可分三種：

一、可見有對色：即眼睛可見可對之物質，例如顏色的青黃赤白，形狀的長短方圓，動作的屈伸坐臥等「表色」，眼睛皆能見之。

二、不可見有對色：即眼睛不可見的對象，例如聲不可見，但可以用耳根接受，香不可見，但可以用鼻根接受，味不可見，但可以用舌根接受。

三、不可見無可對色：即是既不可眼見，又不可以耳、鼻、舌、身接觸的對象，如「意識」緣想過去所見之境，是不可見亦不可對的，唯識學稱之為「落謝」（註六）。

首先解釋「照見色蘊皆空」的意思：一切物質都是「因緣所生法」，無自生永存性，是短暫無常的，故稱為「空」。譬喻身體是依賴「四大」和合而成的假相，並無實體：毛髮爪齒、皮肉筋骨、髓腦垢色，是「堅」性的「地大」；唾涕膿血、津液涎沫、痰淚精氣、大小便溺，是濕性的「水大」；體溫熱度，是暖性的「火大」，動轉呼吸，是動性的「風大」。人之所以能夠生存，就是因為這四大和諧運作。如果身體四大不調，此人就會漸趨死亡。

當四大分散之時，人的身體即歸於散滅。此時，身在何處？我在何處呢？《圓覺經》說：「四大各離，今此妄身當在何處？即知此身畢竟無體，和合為相，實同幻化」。再進一步說：並非身歿後四大分散才是空，即使未死之時，四大假合，莫

不當體即空。以此推想，世間萬物，都祇是四大和合而成的假相，並無實體，遇緣即起變化，故說「四大皆空」。

一般人因為不瞭解「四大皆空」的道理，往往在生活上產生很多痛苦的感受，例如看見滄海桑田的變化，目睹親友的離別，即感到憂傷；或者執着「我」為實體，產生我貪、我愛、我慢、我瞋、我痴；又或者為了尋求短暫的官感刺激，沉迷於聲色犬馬，為了名利、財富、權勢，不擇手段，造作種種惡業。

佛陀告訴我們「四大皆空」的真理，目的就是要我們知道物質世界的虛幻不實，短暫無常，從而反觀自照，在心靈內開啟無盡的智慧寶藏，於精神上尋求永恆的自在解脫。

(二)「受蘊」：「受」是領納之意；是六根：眼、耳、鼻、舌、身、意領納外境六塵：色、聲、香、味、觸、法而生起感受的作用。受可分兩種：身受和心受。

一、「身受」是我們的五根：眼、耳、鼻、舌、身對外境：色、聲、香、味、觸所產生的感覺。這些感覺分為苦受、樂受和不苦不樂受。感受逆境叫苦受；感受順境為樂受；感受非順非逆為不苦不樂受。通常樂受令人產生貪心，苦受令人產生瞋心，而不苦不樂受令人產生癡心。

二、「心受」是「意識」對外境所生起的情緒。「意識」領略順境所生者為「喜受」，領略逆境所生者為「憂受」。苦樂二受的感覺較弱，而憂喜二受之感覺較強。總言之，凡身心的一切感受都可稱為「受蘊」。

當順境、逆境、非順非逆境來臨之時，如果修行者不執着相應而起的樂事、苦事、不苦不樂事，任運處之泰然，則不會生起煩惱心。「執着」是由貪瞋癡所引起的，佛教稱之為「三毒」，不少人因貪着五欲：財、色、名、食、睡而潦倒一生，亦有不少人因執着瞋心而謾罵、毆鬥，甚至殺害。

在現實生活中，蒙昧事理，執持自己的感受，延禍別人的個案甚多。「執着」

能令暴躁者變得更衝動，憂鬱者更消沉，懦弱者更頹喪。根據佛經說：因執着自己的感受而生起的煩惱，最普遍有二十種：忿、恨、覆、惱、嫉、慳、誑、諂、害、憍、無慚、無愧、掉舉、昏沉、不信、懈怠、放逸、失念、散亂及不正知。凡夫是因為執着這些煩惱感受而造出殺、盜、淫、妄語、綺語、惡口、兩舌等罪業，因罪業的垢纏而輪迴生死。

我們應如何消除這些執着呢？當逆境現前時，如事業失敗、工作逆意、家庭吵鬧、朋友反目等，必須立刻將感受放下，不要執着它，先冷靜下來，所謂「心地清淨方為道，退步原來是向前。」這樣並非消極懦弱，而是積極地熄滅當下熾然的執着心，令它回復到自己本具的智慧上。

禪門有諺語：「制心一處，無事不辦」，祇要能制止執着心，然後再運用般若智去分析逆境，觀一切事物是由因緣聚合而生，因緣分散而滅，無獨立永恆的自性，其性本空。如此，則可漸漸「照見受蘊皆空」了。

(三)「想蘊」：「想」為「想像」之意，即是攀緣外境，回憶往事、幻想將來的意識活動。這時，「意識」攝取外境，產生概念，如面對鮮花時，眼觀看色彩，鼻嗅覺香氣，身接觸形狀，「想蘊」便構成花的概念。當「想蘊」生起妄念，與「行蘊」融通，思維分別，能驅使身體付諸行動。

佛經中有一個比喻：在猛烈的太陽下，一隻口渴的小鹿遠望曠野，見前面有陽光反映出來的水影，以為是真實的水，可以解渴，於是拼命追尋，結果徒勞無功，反而因為奔走而增加勞累。世間一切事物，皆先由想念而起，一念善惡之差，即有天堂地獄的因果報應分別。

《信心銘》說：「至道無難，惟嫌揀擇，但莫憎愛，洞然明白。」當您的「想蘊」對順、逆境時不生愛、憎；對中容境時，靈明不昧，不生取捨分別，那麼，您自然離「道」不遠了。

(四)「行蘊」：「行」是遷流造作的意思。它於概念中產生思慮決斷，乃至造作

動身發意的行為。從時間的角度看，萬物都在剎那的生滅變化之中，故人有生、老、病、死；物有生、住、異、滅；世界有成、住、壞、空。過去的消逝了，現在的正在變動，未來的尚未發生，所以一切都是短暫無常的，佛經稱之為「諸行無常」。凡夫不明此理，於無常中執着事物為永恆。

眾生並無永存、獨立、自主的體性，祇有剎那新陳代謝的五蘊身心。當一期生命報盡時，又轉投到另一新生命去，這種變遷叫「諸法無我」。凡夫不明此理，於一切事強立「我見」，執着有「我」、「我所」，因而起惑造業，受煩惱的牽纏，以至輪迴生死、受苦無窮。如果能了解「無我」，依佛法戒、定、慧三無漏學去修行，則可漸漸降伏煩惱。

(五)「識蘊」：「識」是了解、分別之意。每人皆有能分別、了解外境的心識，

這心識有三種：

一、前六識（梵語 *sadvijbana*）：即眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、

意識。此六識有了別外境之功能：「眼」見「色」起眼識、「耳」聽「聲」而起耳識、「鼻」聞「香」起鼻識、「舌」嘗「味」起舌識、「身」接「觸」起身識、「意」想「法」起意識。

二、末那識（梵語 *mans vijbana*）：這心識從無始以來即與我痴、我見、我慢、我愛四煩惱相應，恆審阿賴耶識的「見分」為「我、我所」而執着之，所以是「我執」的根本。

三、阿賴耶識（梵語 *alaya vijbana*）：這心識能儲藏一切善惡種子。吾人一切善惡輪迴的業果報應，皆由「阿賴耶識」的持種功能而成。八識中以阿賴耶識為根本識，在內而言，形成各人的身心；在外而言，產生世界一切事物。

眾生被自己的「識蘊」蒙蔽時，「意識」即起分別，「末那識」執着「我、我所」，發動先天的「我執、法執」，一切煩惱痛苦，遂由此而生，所有貪瞋癡、殺盜

淫、妄語、惡口、綺語、兩舌等惡業，皆因此而成。

所謂「照見識蘊皆空」，是以般若智觀照前六識：眼、耳、鼻、舌、身、意皆空，因為眼所見之色、耳所聽之聲、鼻所聞的香、舌所嘗的味、身所觸之物、意所生之分別，均是「因緣所生法」，是短暫無常的，無其自性的，緣聚則生，緣盡則散，不應因貪有而生執着，以致產生煩惱，作業受報，流轉於三界六道之中。

如果時常觀照「識蘊」的前六識空，漸漸就會消除「人我」分別，再進而觀照第七識「末那識」空，就會破除「俱生我執」，成為小乘聖人、阿羅漢。如是漸增修行，連「俱生法執」亦可消除，則能將「識蘊」空盡，證入佛的境界。

註一：四聖諦，即苦、集、滅、道。八正道，即正見、正思、正業、正命、正語、正精進、正念、正定。

註二：阿羅漢是聲聞四果的至高果位，指斷盡三界見思惑，超越三界生死，證得盡智的大聖者。

註三：辟支佛指無師而能自覺自悟的聖者。辟支佛觀悟「十二因緣」之理而得道：無明、行、識、名色、六入、觸、受、愛、取、有、生、老死。

註四：「波羅蜜多」是梵文paramita的音譯，para（波羅）是彼岸，mita（蜜多）是到達。全句「波羅蜜多」意譯為「到彼岸」。「到彼岸」是一種譬喻，猶如渡河者，必須依靠船隻或木筏，從「此岸」到達「彼岸」。波羅蜜多共有六種，稱為「六度波羅蜜」，意思是依這六種方法修行，就能超脫生死此岸，到達涅槃彼岸。這六度是：布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若。

註五：「緣起」是宇宙萬有的因果法則，一切萬物皆因緣聚而生，緣散而滅，所以是「空無自性」的。空的簡義是：一、無永恆性；二、無獨存性；三、無實體性。

註六：謂現在意識所對的過去境滅其作用，於過去中已消逝而落謝。