

菩提薩埵，依般若波羅蜜多故， 心無罣礙

「菩提薩埵」是梵文Bodhisattva之音譯，簡稱「菩薩」。「菩提」，bodhi，意譯是「覺悟」，「薩埵」，sattva，則是「有情眾生」。凡是覺悟的人，都稱為「菩薩」，或凡人能發心，上求佛道以自覺、下化眾生以覺他者，皆可稱為「菩薩」。

開始發菩提心修學佛法者，稱為「初發心菩薩」，必須逐漸實踐「四弘誓願」「四無量心」「四攝法」「六度波羅蜜」(註一)等行門，然後經歷五十二階位修持的德目：十信、十住、十行、十回向、十地、等覺、妙覺，直至成佛(註二)。在這漫長的修行階段，菩薩必須精勤不息，嚴持戒律，修習禪定，誦讀般若，解行並重，廣渡眾生。

菩薩的的證悟階位，各有不同。例如地藏菩薩是十地「法雲地」的菩薩，再斷一品無明，就到「等覺」成佛了。根據《大悲心陀羅尼經》，當觀世音菩薩處於初地「歡喜地」時，得千光王靜住如來授予「大悲神咒」。聞咒後，立刻超越八地，到「不動地」，所以菩薩是有修行深淺次第的。

菩薩依「般若」智修空觀，而達到「心無罣礙」。「罣」是牽罣，覆蓋之意，比喻無明煩惱覆蔽真心，好像被羅網覆蓋，不得自由。「礙」是障礙，比喻眾生執着，阻礙正道，不得前進，意思是真心被無明覆蔽，事事執着，對境生礙，所以稱為「罣礙」。

一般不實踐《心經》義理，亦沒有依「般若」去修行的人，多數心中有甚多罣礙：在家人掛心衣、食、住、行，或掛心家庭眷屬和產業資財；出家人雖然出家，但仍沒有離開社會，四事供養（衣服、飲食、臥具、醫藥）均靠施主的布施，自然不免有應酬，亦有不少罣礙。現在經文中所指的菩薩，得大智慧，觀空自在，所以能做到「心無罣礙」，因為他們心中已無貪欲、瞋怒、愚癡等覆蓋，故能「心無罣礙」！

從前有一位禪師，名叫鄧隱風，獨自在孤峰頂上修習禪定，已經證悟了「無我」的境界，並得到了神通，可以隨時隱形現形。當禪師八十二歲時，適逢閻王爺翻查人間生死冊，發覺這位禪師的壽命，在兩年前已是大限，理應到閻王府報到。雖然禪師是一位令人敬佩的修行者，但由於他過去世曾做過一些壞事，根據生死冊，還要再輪迴投胎一次，才可以證到聖人的品位。於是閻王便決定派鬼差捉拿他回閻王殿。但鬼差們經過數天的搜索，尚末尋獲禪師，非常焦急。

其中一鬼差道：「如果再捉不到鄧隱風，我們如何向閻王交代？」另一位鬼差計上心頭說：「鄧隱風有一位師兄住在山腳，不如我們化為人形去找他，打聽鄧隱風下落。」

於是他們便去找鄧隱風的師兄了。鄧隱風的師兄對鬼差道：「我的師弟已修到無色界禪定，進入無我境界，已經隱形很久啦！不過他每年生日都會回來一次。說來奇怪，他雖然修到無我境界，但還是放不下他的一只古董花瓶。他很喜歡師父遺留給他的這只花瓶，每年正月三日，他會現形回來欣賞古董花瓶。」

兩個鬼差聽後非常高興，因為那天剛好是正月一日，再過兩天鄧隱風必定會回來。當他現形之時，他們便可將他捉拿。

兩天後，鄧隱風果然現形回來，正想打開櫃子，將心愛的花瓶拿出來細細觀賞，兩鬼差突然一湧而上把他擒住。鄧隱風相當懊悔，自己因為迷戀一個花瓶而被鬼差拿住，相信這次很難脫身；但他忽然計上心頭，對鬼差說：「鬼差大哥，這次讓你們捉到，想走也沒有用了，但我有個最後要求，希望你們答應。我本已證悟了無我境界，可以隱形，逃出生死的控制，可是現在卻因為一時心有罣礙，執着於這個花瓶，迷戀心未清除，才會墮入「有我」的凡夫境界，而被你們擒住。這花瓶是我的命根，可否給我最後一次的欣賞機會呢？能夠再細賞一次，即使死也瞑目了。」

鬼差想了一想答道：「好罷！量你走不到哪裏去。」

於是鄧隱風拿起花瓶。說時遲，那時快，祇見他提起花瓶，猛力往地上一摔，花瓶應聲碎散，鄧隱風便乘機再隱形；同時，空中傳來他的四句偈語：「四大五蘊本來空，淨瓶碎後影無蹤，有人捉得虛空住，回頭再拿鄧隱風。」

鄧隱風為何可以再隱形逃脫呢？那是因為他領悟自己因為執着於花瓶而顯形，現在他把花瓶摔破，也就是連最後一點執着心也徹底消滅了，因此得以進入無我之境而隱形，逃離鬼差的魔掌，因為他已心無罣礙了。

無罣礙故，無有恐怖，遠離顛倒夢想，究竟涅槃

凡夫心有矛盾、衝突、罣礙、迷妄、煩悶，於是造作不正的行為。不正的行為

會招感苦果，令心不安寧，自然感到恐怖。

一時畏懼害怕是為「恐」，時常畏懼害怕稱作「怖」。恐怖的來源，是從愚癡（不明事理的心態中）產生的。恐怖有五種：

- 一、不活畏：恐怕自己難以生活。
- 二、惡名畏：恐怕自己名譽不好。
- 三、死畏：時常恐怕自己會死亡。
- 四、惡趣畏：怕因果報應，擔心自己死後會墮落三惡道。
- 五、怯眾畏：怕別人的侵害和威迫。

菩薩依般若波羅蜜多修行，到了心無罣礙的境界，就沒有了執着。沒有執着，就自然沒有恐怖了。

「遠離顛倒夢想，究竟涅槃」，有罣礙就有煩惱，有煩惱就有顛倒夢想。「顛倒」二字作何解？「顛」是頭，「倒」是將頭倒置過來，腳上頭下。我們眾生流轉生

死，沉迷不覺，以妄為真，認賊作父，是為「顛倒」，就好像人將頭腳顛倒過來一樣，所以「顛倒」是一個比喻。我們凡夫有四種顛倒：

一、「身顛倒」：我們此身不淨，九孔常流不淨之水，其實是個衣架飯囊；但凡夫執着身體為淨，因此而生愛欲。

二、「受顛倒」：凡夫在娑婆世界中，他的感受本來是苦的，但凡夫誤執苦為樂。

三、「心顛倒」：眾生的心是虛妄不實，是生滅無常的，但凡夫誤執此心為真常，依之作業，廣造眾罪，因罪孽招感報應，而流轉於六道輪迴之中。

四、「法顛倒」：一切法本無我，因為是「緣起性空」的，但凡夫誤執為有我，遂生起我愛、我貪、我瞋、我癡，妄造惡業而受報。

小乘聖人已經空卻了凡夫這四種顛倒，因為他們時常修「四念處觀」：觀身不淨、觀受是苦、觀心無常、觀法無我。但小乘聖人還有法執，也是顛倒妄見。現在

修習般若的菩薩，不但遠離凡夫的顛倒，亦遠離小乘聖人的顛倒，所以說「遠離顛倒夢想」。

何謂「夢想」？人生如大夢，正如憨山大師的「醒世歌」說：

「榮華終是三更夢，富貴還同九月霜，
老病死生誰替得，甜酸苦辣自承當；
生前枉費心千萬，死後空持手一雙，
悲歡離合朝朝鬧，富貴窮通日日忙；
休得爭強來鬥勝，百年盡是戲一場，
頃刻一聲鑼鼓歇，不知何處是家鄉。」

佛陀觀察人生猶如夢境，但凡夫沉迷於夢中，以為真實。依佛經說，由凡夫到

菩薩，皆未離開夢境，唯佛一人無夢，因為佛已經斷盡煩惱、兼斷習氣，大夢已醒，不再生起顛倒妄想，故能達到「究竟涅槃」。

註一：四弘誓願，即是依「四聖諦」苦、集、滅、道而發起的誓願：

- 一、因為眾生多苦，所以發「眾生無邊誓願度」之弘願。
- 二、因為苦由業集，所以發「煩惱無盡誓願斷」之弘願。
- 三、為令眾生向道，所以發「法門無量誓願學」之弘願。
- 四、為使眾生證果，所以發「佛道無上誓願成」之弘願。

四無量心：

- 一、慈無量心（給與眾生快樂）；
- 二、悲無量心（拔除眾生痛苦）
- 三、喜無量心（令眾生歡喜）；

四、捨無量心（施與眾生方便）。

四攝法：

- 一、布施（財施、法施、無畏施）；
- 二、愛語攝（慰喻語、慶悅語、勝益語）
- 三、利行攝（以身、口、意的善行，利益眾生。）
- 四、同事攝（與眾生同甘苦樂。）

六度波羅蜜：

布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若。

註二：關於菩薩道要歷經的五十二階位，請參閱《菩薩瓔珞本業經》